

2019

<- HEINÄKUU

SYYSKUU ->

ELOKUU

m	t	k	t	p	l	s
29	30	31	1 Harjoitus Luhalahti	2	3	4
5 Tre iltarastit Soppeenharju	6 SK Lintuharju	7 Sata-Häme-rastit Jämi, käyrä (KanSu)	8 Harjoitus Vatula/Kirkkojärvi, nitkä matka	9	10 SM-esikisa ja Satakunnan AM pitkä, KanSu	11
12	13 SK Ihanankulma	14 Sata-Häme-rastit Särkijärvi, seurame.	15 Harjoitus Rasti- Nokian maastossa	16	17 AM-pitkä, Kyra	18 AM-viesti, Kyra
19 Tre iltarastit Kauppi	20 SK Mahnala	21 Sata-Häme-rastit Mahnala, AM-radat	22 Harjoitus Ansomäki, Kisakallio	23	24 Nuju, Turun Suunnistajat	25 Seitsemisen polkujuoksu
26 Tre iltarastit Julkujärvi	27 SK Pentinmaa	28 Sata-Häme-rastit Vatula	29 Polkujuoksu Lintuharju	30 KLL, Keuruu	31 KLL	1
2	3	4	5	6	7	8

Värit vaihtelevat päällekkäisyyksien mukaan!

Suunnist uskoulu	Tre iltarastit	TehoStars Harjoitus
---------------------	-------------------	------------------------

Sata- Häme- rastit	Kisat	Leirit
--------------------------	-------	--------

Muutokset mahdollisia, tarkista
esim. kilpailut IRMASTA