

2019

&lt;- KESÄKUU

ELOKUU -&gt;

## HEINÄKUU

m	t	k	t	p	l	s
1	2 Kainuun rastiviikko, Sotkamon Jymy	3	4 Kainuun rastiviikko, Pitkä lenkki Ulvaanharju	5 Kainuun rastiviikko	6	7 Värit vaihtelevat päällekkäisyyksien mukaan! Suunnistu sviikko
8	9	10 Sata-Häme-rastit Ansomäki	11 Harjoitus Ihanankulma, rastinotto	12	13	14 Fin5, KS Suunnistu skoulu Tre iltarastit TehoStars Harjoitus
15 Fin5	16	17 Fin5, Sata-Häme-rastit Riitjala	18 Fin5, Pitkä lenkki Lintuharju	19 Fin5	20	21 O-ringen, Kolmården Sata-Häme-rastit Kisat Leirit
22 O-ringen	23 O-ringen, Kesäillan rogaining IKNV	24 Sata-Häme-rastit Ulvaa (KyRa)	25 O-ringen	26 Tampere suunnistus, Koovee	27 Tampere suunnistus, Koovee. O-ringen	28 Tampere suunnistus, Koovee 21.- Oringen
29	30	31 Sata-Häme-rastit Käenkoski	1	2	3	4 Muutokset mahdollisia, tarkista esim. kilpailut IRMASTA
5	6 SK Turkkila	7	8	9	10	11